

|                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                |                                      |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------|--|
| <br>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.<br>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL                                                                 | PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES<br>PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                | Código: FOR-PSS-570<br>Versión: 1    |  |
|                                                                                                                                                                                                                        | FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES<br>SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                | Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 |  |
|                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                | Pagina: 1 de 2                       |  |
|                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                |                                      |  |
| 1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: <u>Comunidad de Cuidado</u> 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: <u>Caminos de Vida</u><br>1.2. Localidad: N/A      2.1. Fecha de Ejecución:                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                |                                      |  |
| 2. Línea: Entornos amigables y seguros      11    3    2026    al    12    3    2026<br>2.2. Nombre del encuentro: 1. Caminos stereo, 2. camino seguro                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                |                                      |  |
| 2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Wilver Jhojaner (Gestor Ambiental)                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                |                                      |  |
| <b>3. DESARROLLO</b>                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                |                                      |  |
| <b>3.1. OBJETIVO GENERAL</b>                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                |                                      |  |
| Promover la identidad y el cuidado de las personas mayores dentro de la comunidad de cuidado fortaleciendo el reconocimiento y la adaptación de la persona mayores en los espacios de la comunidad y cuidado ambiental |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                |                                      |  |
| <b>3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                |                                      |  |
| Actividad 1: Fortalecer el cuidado de los espacios y herramientas que contribuyan al mantenimiento del entorno y la seguridad física de la persona mayor.                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                |                                      |  |
| Actividad 2: Construir y promover una conciencia ambiental en las personas mayores por medio de actividades ambientales                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                |                                      |  |
| <b>3.3. METODOLOGÍA</b>                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                |                                      |  |
| 3.3.1 MOMENTO INICIAL                                                                                                                                                                                                  | Actividad 1: "Caminos Stereo": La actividad desarrollada el día 11 de Marzo del año 2026, esta charla se relaciona con nuestros hábitos diarios respecto al agua, la energía, la gestión de la basura, la jardinería sencilla y la conexión con la naturaleza pueden reforzar ese bienestar emocional que tanto valoramos. Este acercamiento busca sencibilizar a las personas mayores proponiendo herramientas simples que puedan integrarse en rutinas existentes y que respondan a las variadas capacidades y ritmos de las personas mayores, desde quienes están en condiciones en participar, hasta quienes requieren apoyos para moverse, pensar o comunicarse.                                                                   |                |                                      |  |
|                                                                                                                                                                                                                        | Actividad 2: "Camino Seguro": La actividad desarrollada el día 12 de Marzo del año 2026, esta socialización con personas mayores relaciona un canal al cuidado de las plantas representando una experiencia que trasciende la simple actividad horticultural para convertirse en un puente de convivencia, memoria y bienestar emocional. En un mundo donde la rutina puede volverse monótona y las preocupaciones cotidianas se acumulan, modestas prácticas como regar, trasplantar o limpiar las hojas de una planta se convierten en rituales con un efecto restaurador para la salud.                                                                                                                                              |                |                                      |  |
| 3.3.2 MOMENTO CENTRAL                                                                                                                                                                                                  | Actividad 1: "Caminos Stereo": La actividad desarrollada el día 11 de Marzo del año 2026, durante esta actividad se les habla a las personas mayores sobre conectar con el entorno natural, este hábito no es un lujo, sino una necesidad para la salud y el bienestar. La interacción regular con la naturaleza favorece la actividad física, mejora el ánimo, potencia la función cognitiva y fortalece la autonomía. Al aire libre, se combinan beneficios físicos, mentales y sociales que pueden disminuir el aislamiento, reducir el riesgo de enfermedades crónicas y mejorar la calidad de vida en la tercera edad. Esta conexión puede y debe hacerse de forma segura, inclusiva y adaptada a las capacidades de cada persona. |                |                                      |  |
|                                                                                                                                                                                                                        | Actividad 2: "Camino Seguro": La actividad desarrollada el día 12 de Marzo del año 2026, durante esta actividad con personas mayores de la comunidad de cuidado se les socializa la variedad de flora que se presenta en las zonas verdes de la comunidad, desde plantas ornamentales hasta árboles frutales tales como, guanabana, limones, mandarinas, papayas y demás plantas que se pueden ver sembrados en todos los espacios que cubren el centro, este factor hace que las personas mayores cuenten con el entorno natural apropiado para la conexión natural.                                                                                                                                                                   |                |                                      |  |
| 3.3.3 MOMENTO FINAL                                                                                                                                                                                                    | Actividad 1: "Camino Seguro": La actividad desarrollada el día 12 de Marzo del año 2026, durante esta socialización se les compartió información a las personas mayores sobre los beneficios de relacionarnos en el medio ambiente y como en la comunidad de cuidado contamos con espacios inclusivos que permiten la interacción de personas y medio ambiente al contar con espacios de esparcimiento al aire libre y diferentes actividades que conectan la salud mental de las personas mayores y entornos verdes.                                                                                                                                                                                                                   |                |                                      |  |
|                                                                                                                                                                                                                        | Actividad 2: "Camino Seguro": La actividad desarrollada el día 12 de Marzo del año 2026, esta charla relaciona la flora de un entorno natural como un conjunto de nombres botánicos y colores; es un lenguaje vivo que revela la historia, la salud del ecosistema y las posibilidades diarias para vivir de forma más plena y segura. Para las personas mayores, comprender y reconocer las plantas que rodean su vida cotidiana puede tener impactos profundos en varios ámbitos: físico, emocional, social y cultural.                                                                                                                                                                                                               |                |                                      |  |
| <b>3.4. RECURSOS</b>                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                |                                      |  |
| Televisor                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Gerontóloga    |                                      |  |
| Computador                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Fisioterapeuta |                                      |  |
| sillas                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Ing. ambiental |                                      |  |
| Entorno natural                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                |                                      |  |
| Animales                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                |                                      |  |
| Flores naturaleza                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                |                                      |  |
| Botellas plasticas                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                |                                      |  |
| Temperas                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                |                                      |  |
| Pinceles                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                |                                      |  |
| Tijeras                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                |                                      |  |

#### 4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: "Caminos Stereo": La actividad desarrollada el día 11 de Marzo del año 2026, esta actividad realizada con 24 personas mayores es natural que las sientan una desconexión entre las charlas sobre el medio ambiente y su propia vida diaria, lo que puede dificultar su participación activa en iniciativas de sostenibilidad, sin embargo, esta socialización posee una riqueza de experiencias, sabiduría y relaciones comunitarias que, si se sabe aprovechar, puede convertirse en un motor poderoso para la acción compartida.

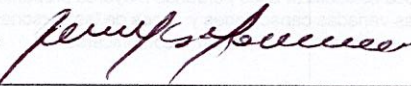
Actividad 2: "Camino Seguro": La actividad desarrollada el día 12 de Marzo del año 2026, durante este ejercicio las alteraciones sensoriales, cognitivas y físicas pueden dificultar la percepción y el procesamiento de información del entorno. Esto puede traducirse en desorientación, miedo a salir, caídas y aislamiento social. Reconocer el medio ambiente implica no solo identificar lugares y rutas, sino también entender normas, horarios, servicios disponibles y redes de apoyo. Un entorno conocido y comprensible reduce la incertidumbre, facilita la toma de decisiones y incrementa la confianza para realizar actividades cotidianas con menor dependencia de terceros, en esta actividad participaron 30 personas mayor

\* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

No firma  
NOMBRE: ROSA HELENA  
SUAREZ SUAREZ  
CC: 53905734  
PERSONA MAYOR  
ACTIVIDAD 1

No firma  
NOMBRE: MATILDE  
RODRIGUEZ  
CC: 28925708  
PERSONA MAYOR  
ACTIVIDAD 2

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:  
Coordinador



Fecha de evaluación del encuentro: 12 de Marzo del 2026

Nombre del profesional que evalúa: Wilver Jhojaner ( Ambientes adecuados y seguros)

**COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA  
CONVENIO 9575-2024  
REGISTRO FOTOGRÁFICO ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS**

**1. CAMINOS STEREO 11/03/2026**



## 2. CAMINO SEGURO

